

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| ABSTRAK..... | ii |
| PENGESAHAN SKRIPSI | iii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN..... | iv |
| RIWAYAT HIDUP..... | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR GAMBAR | viii |
| DAFTAR TABEL..... | ix |
| BAB 1 PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 5 |
| C. Pembatasan Masalah | 6 |
| D. Perumusan Masalah | 7 |
| E. Tujuan Penelitian | 7 |
| 1. Tujuan Umum | 7 |
| 2. Tujuan Khusus | 7 |
| F. Manfaat Penelitian | 8 |
| BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS | |
| A. Keluhan Kelelahan Mata | 9 |
| 1. Definisi Keluhan Kelelahan..... | 9 |
| 2. Macam Kelelahan..... | 9 |
| 3. Faktor-faktor penyebab kelelahan..... | 10 |
| 4. Pengertian Mata..... | 11 |
| 5. Kemampuan Penglihatan Mata..... | 15 |
| 6. Mekanisme Mata Memfokuskan Cahaya..... | 16 |

| | |
|--|----|
| 7. Ketajaman Penglihatan..... | 17 |
| 8. Kelelahan Pada Mata..... | 18 |
| 9. Efek Penerangan Pada Mata..... | 19 |
| 10.Faktor – faktor yang mempengaruhi kelelahan mata..... | 21 |
| 11.Gejala Terjadinya Kelelahan Mata..... | 24 |
| 12.Mekanisme Terjadinya Keluhan Kelelahan Mata..... | 25 |
| B. Keluhan Kelelahan Mata | 26 |
| 1. Pengertian Pencahayaan | 26 |
| 2. Penerangan di Tempat Kerja..... | |
| 26 | |
| 3. Distribusi Cahaya..... | 14 |
| 4. Fungsi Sistem Pencahayaan..... | 30 |
| 5. Standart Pencahayaan di Ruangan | 33 |
| 6. Pencahayaan yang Baik..... | 36 |
| 7. Akibat Pencahayaan Kurang Baik | 37 |
| 8. Upaya Pemeliharaan Penenrangan..... | 37 |
| 9. Warna Ditempat Kerja..... | 38 |
| 10. Pencahayaan Untuk Pekerjaan yang Perlu Ketelitian..... | 39 |
| C. Kerangka Berfikir..... | 39 |
| D. Kerangka Konsep..... | 41 |
| E. Hipotesis..... | 41 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Tempat dan Waktu Penelitian | 42 |
| B. Jenis Penelitian | 42 |
| C. Populasi dan Sampel | 42 |
| D. Tekhnik Sampling | 43 |
| E. Instrument Penelitian | 44 |
| F. Analisa Data | 47 |
| G. Hipotesis..... | 49 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN | |
| A. Deskripsi Data..... | 50 |

| | |
|--|----|
| B. Analisis Univariat..... | 51 |
| C. Distribusi variabel independent..... | 53 |
| D. Distribusi variabel dependent..... | 55 |
| E. Uji Persyaratan Analisis..... | 58 |
| F. Uji Hipotesis..... | 59 |
| BAB V PEMBAHASAN | |
| A. Analisis Intensitas Pencahayaan..... | 60 |
| B. Analisis Keluhan Kelelahan Mata..... | 62 |
| C. Hubungan Intensitas Pencahayaan dan Keluhan Kelelahan Mata..... | 64 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Kesimpulan..... | 68 |
| B. Saran..... | 69 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |